

## トレーニングマシン数 80 台以上。圧倒的規模の「FWG」フリーウェイツジムが 2019 年 9 月 1 日相模大野に誕生！

「ライフウェル」「ヨギスタイル」「タイカンズ」「リヴィタップ」「ウイザス」「アスレドウ」「訪問看護」など、多様なフィットネス施設を 9 店舗展開する株式会社ライフウェル（本社：神奈川県横浜市、代表取締役：増田秀俊、URL：<http://lifewell.jp/>、以下ライフウェル）は、トレーニングマシン数 80 台以上という圧倒的規模なジム特化型スペース「フリーウェイツジム（URL：<http://free-weights.jp/>）」を、ライフウェル相模大野店（URL：<http://www.life-well.jp/sagamiono/>）の施設内で 2019 年 9 月 1 日よりスタートさせます。



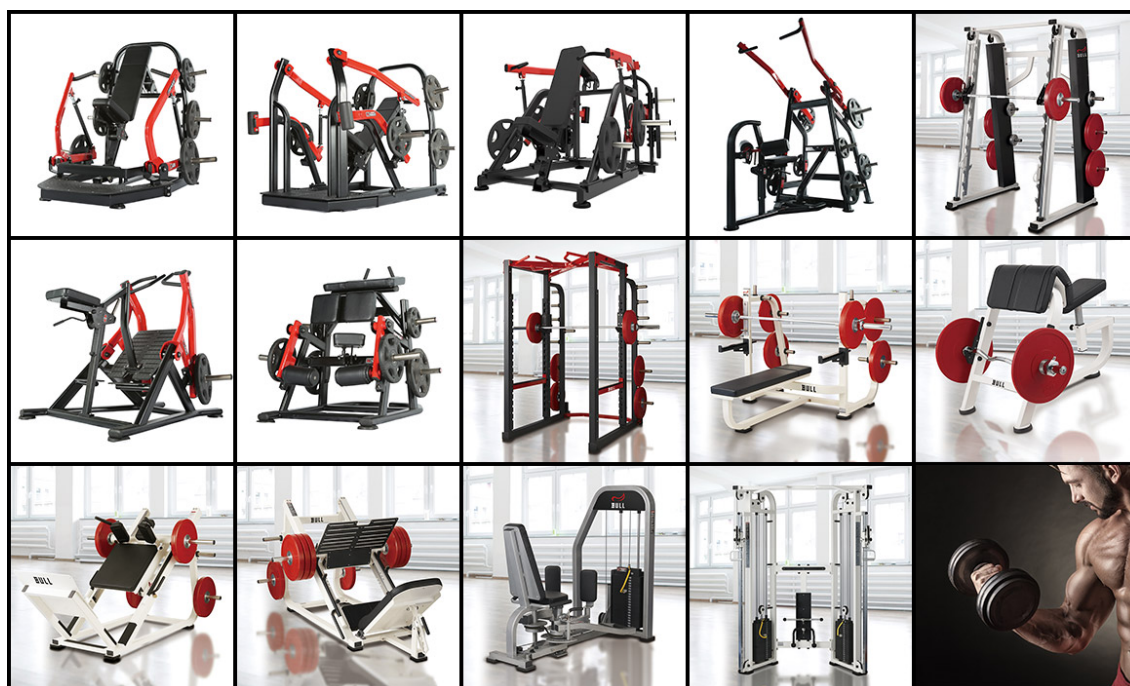
### ■初心者からアスリートまで全ての人々に結果を。

急速に増え続けている 24 時間ジムの影響で筋トレを行う方が増えています。しかしながら人気のフリーウェイトエリアがピーク時にはなかなか使えないジムも多くなってきました。トレーニングを行っていると、効果の高いフリーウェイトに移行していくのは自然の流れですが、それに対応できるフリーウェイトを十分にラインナップ出来ているジムはまだ少ないのが日本の現状です。フリーウェイツジムではその名の通り豊富なフリーウェイトラインを取り揃えて、フリーウェイトでトレーニングを快適に行える環境を整えました。誰もが安全、快適にフリーウェイトを行えるジム、それがフリーウェイツジムです。今な

ら期間限定で無料体験を開催中。(URL : <http://free-weights.jp/>)

#### ■主なマシンラインナップ

◆パワーラック ◆スミスマシン ◆ベンチプレス/オリンピックスパインベンチ ◆ダンベル用ベンチ ◆ダンベル ◆アームカールベンチ ◆45度レッグプレス ◆ハックスクワッド ◆グルートハム ◆デュアルアジャスタブルプーリー ◆プレートローディングマシン/トルク ◆アダクターアダクター ◆腹筋台 ◆背筋台 ◆トレッドミル ◆クロストレーナー ◆アップライトバイク、リカンベントバイク ◆マトリクスウェイトスタックマシン(チェスト、フライ、レッグプレス、ラット、レッグエクステンション、レッグカール、ローイング、ロータリートーソ)



#### ■株式会社ライフウェルについて (URL:<http://lifewell.jp/>)

「フィットネスであなたを幸せにする。」を企業理念に掲げ、首都圏を中心に、多様のフィットネス施設を9店舗展開。

##### 【主な運営施設】

- ・スパ施設備えた総合フィットネスクラブ「ライフウェル (URL:<http://www.life-well.jp/>)」
- ・ホット&溶岩ヨガスタジオを備えた「ヨギスタイル (URL:<http://www.yogystyle.jp/>)」
- ・体幹トレーニング特化した「タイカンズ (URL:<http://taikanz.jp/>)」
- ・ゴルフ×体幹×食事をチームでサポートする「タイカンズ GOLF (URL:<http://taikanz.jp/golf/>)」
- ・完全個室の加圧&パーソナルトレーニング「ウイザス (URL:<http://www.wiz-us.jp/>)」
- ・4才から12才のゴールデンエイジに体の英才教育を行う「アスレドゥ (URL:<http://www.athledo.jp/>)」

・話題の痩身最強機器ハイパーナイフ痩身専門店「プレマ (URL:<http://hk-prema.jp/>)」

ほか

■本件に関するお問い合わせは、下記までお願い申し上げます。

ライフウェル相模大野店 (フリーウェイツジム)

住所 : 〒252-0303 神奈川県相模原市南区 相模大野 3-22-1 2F

営業時間 : [月~金/9:00~23:30] [土/9:00~21:00] [日・祝/10:00~20:00]

定休日 : 毎月15日及び年末年始 等

TEL : 042-767-3733

E-mail : [sagamiono-info@life-well.jp](mailto:sagamiono-info@life-well.jp)

URL (ライフウェル相模大野店) : <http://www.life-well.jp/sagamiono/>

URL (フリーウェイツジム) : <http://free-weights.jp/>