

## 【羽田旅客サービス株式会社様で健康セミナーを行いました】

2016年10月及び11月に、株式会社ライフウェルの企画開発部とタイカンズ新宿御苑店が、日本空港ビルディング株式会社様の関連会社、羽田旅客サービス株式会社様で「健康セミナー」を開催させて頂きました。

年間 7500 万人の旅行者の方が利用されている日本で一番利用客が多い東京国際空港（Tokyo International Airport）通称『羽田空港』で、旅行者の皆様が、いつも気持ちよく快適に、またスムーズに利用できるよう様々なサービスをされています。羽田旅客サービス株式会社様の従業員の皆様に、タイカンズのトレーナーが運動・栄養・休養の健康3大要素について 1 時間のセミナーの中で座学と実技を合わせお話と実技指導を行わせて頂きました。

普段、とても広い羽田空港第1ターミナル、第2ターミナル、国際線ターミナルで、24時間笑顔を決やさず勤務をされています。構えることもない運動とは何か、運動のもたらす心と体へのプラス、体を構成する各器官の役割、立ち仕事でも出来るだけ疲れにくく快適な体を創る為のヒント、大切な体を創る為に必要な栄養のお話などをさせて頂きました。そして、セミナーを通して、健康創りの主役は、ご参加頂いた皆様自身である、というような事を感じて頂きました。

ご参加された従業員の皆様からは、一生付き合う大切な自分の体や健康について考える良いきっかけになりました等のお声を頂きました。

弊社も従業員の皆様から、今後の課題も沢山頂戴致しまして、更に内容の良いセミナーを創り上げて行きたいと思っております。

※セミナー写真



